

# Lac de Constance

Allemagne | Autriche | Suisse | Principauté de Liechtenstein

Majestueux

Romantique

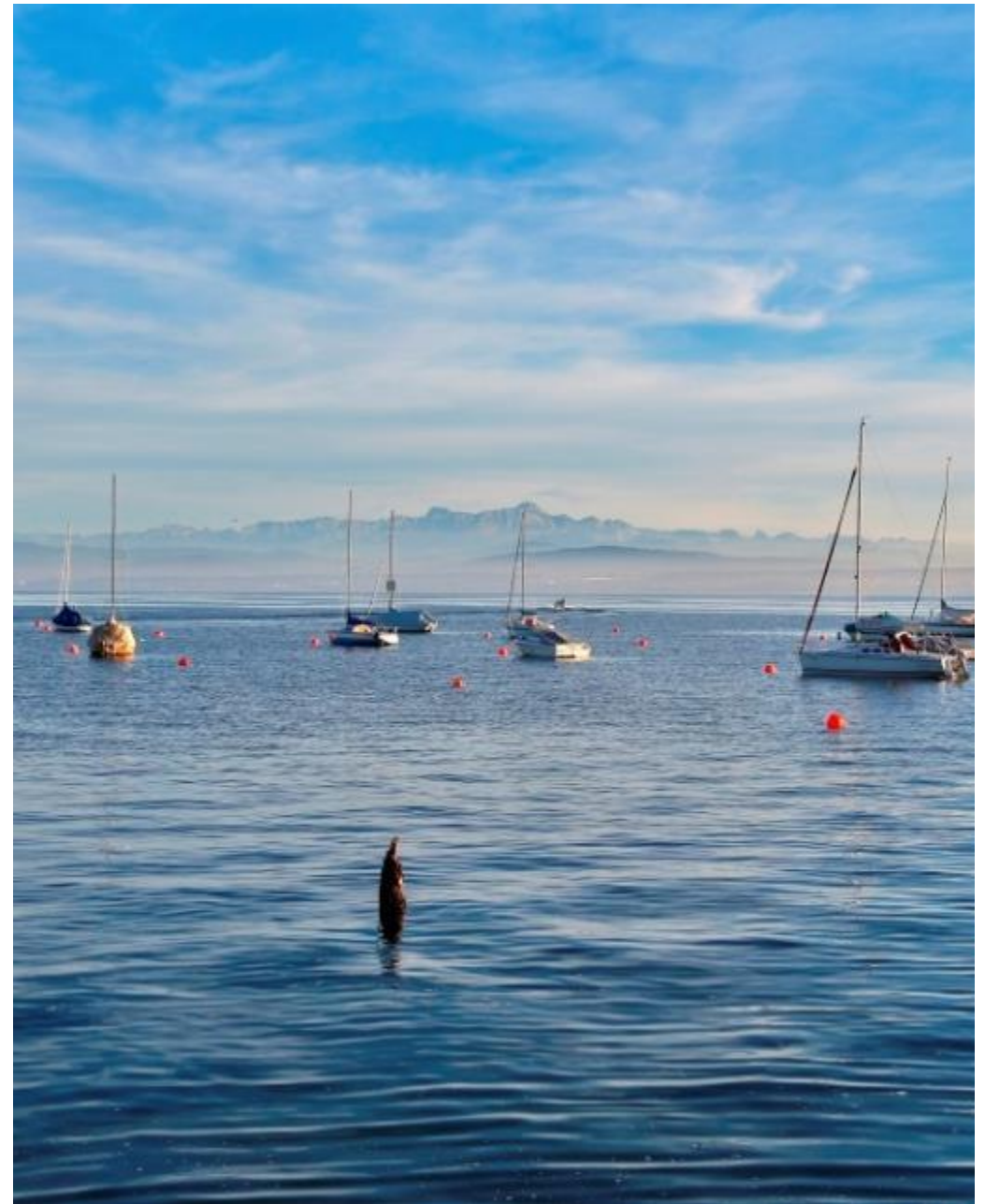
Vivifiant

Dépaysant



# Présentation de la région

Situé au cœur de l'Europe, le lac de Constance, **Bodensee** en allemand, est une région touristique reconnue et sert de frontière naturelle à quatre pays : l'Allemagne, l'Autriche, la Suisse et la Principauté de Liechtenstein. Les touristes profitent ici d'une belle diversité, aussi bien culturelle, qu'aux niveaux des paysages ou des activités proposées, été comme hiver. Long de 63 kilomètres, ce majestueux lac est un véritable terrain de jeu naturel pour toute la famille.

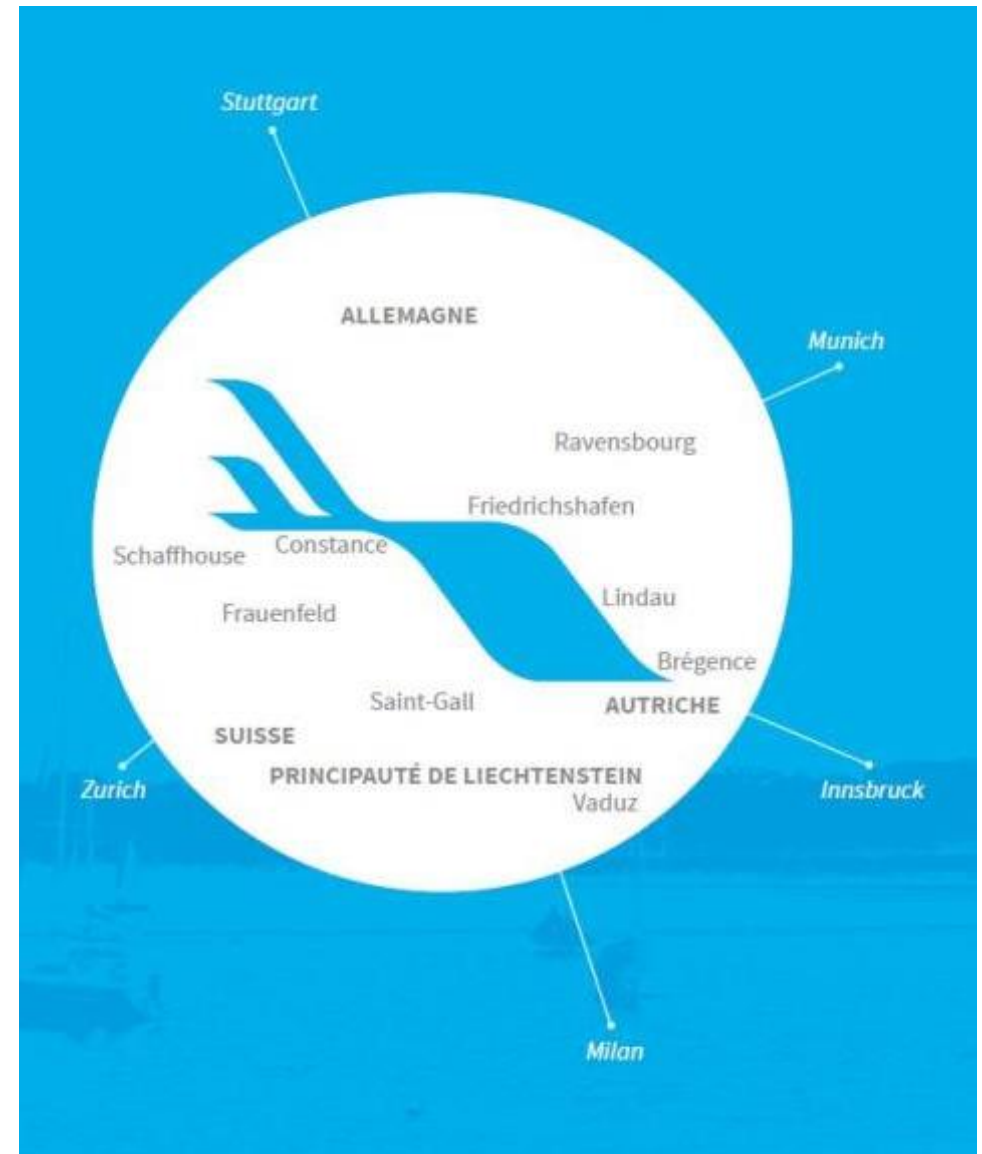


# Comment arriver ?

Le lac de Constance est facilement accessible, que ce soit en train, en avion ou en voiture, le réseau autoroutier étant très bien développé. Il existe aussi des liaisons directes en bus depuis Strasbourg.

Comptez :

- 5h30 en train depuis Paris
- 3h en train depuis Strasbourg
- 500 km depuis Lyon en voiture (à travers la Suisse)
- 1h30 en avion depuis la France (liaison directe depuis Toulouse), sinon atterrir à Zurich ou Stuttgart.



# Une région riche en culture

Les amateurs de culture seront ravis : châteaux, musées, villes riches en Histoire, festivals ou encore événements en plein-air... A découvrir par exemple, les différents carnivals au printemps, les églises bordant la route baroque de Haute-Souabe, le château dédié à Napoléon à Arenenberg ou encore le musée Zeppelin, dédié au géant des airs. Les mélomanes aimeront découvrir les concerts de plein-air en été ou le célèbre festival lacustre de Brégence, réputé pour ses opéras.



Seenachtsfest Constance



Musée Zeppelin

# Sites classés par l'Unesco

La région du lac de Constance compte **trois Monuments inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco** :

- l'île monastique de Reichenau
- L'abbaye de Saint-Gall
- Les habitations préhistoriques sur pilotis du lac

=> Trois piliers de la civilisation européenne, au cœur du continent.



L'abbaye de Saint-Gall



**l'île monastique de Reichenau**



**Les habitations préhistoriques sur pilotis du lac à Unteruhldingen**

# Ballades en ville

La région du lac de Constance regroupe quatre pays, dont plusieurs villes se situent sur les rives et disposent d'agréables ports. On ira par exemple flâner dans les rues de **Lindau**, **Brégence**, **Constance**, **Stein am Rhein** ou encore **Meersburg**.

Plus dans les terres, on ira faire un tour dans les villes de **Saint-Gall**, **Vaduz**, **Ravensbourg** ou encore **Schaffhouse**.



Lindau



Stein am Rhein



# Une nature à parcourir

La région offre une grande variété de paysages à découvrir : vue sur le lac, balades dans les vignobles, paysages préalpins enneigés... Un panorama à apprécier en prenant de la hauteur avec un téléphérique ou lors de promenade à travers la région.

A ne pas manquer : la belle île aux fleurs de **Mainau**, les réserves naturelles pour observer la migration des oiseaux, les parcs et jardins de la région ou encore **les chutes du Rhin**, parmi les plus grandes d'Europe.



l'île aux fleurs de Mainau

# De belles activités de plein-air

Long de 63 kilomètres, le lac de Constance offre de nombreuses possibilités d'activité de plein-air quelle que soit la saison. Chemins de randonnées pédestres et pistes cyclables permettent de découvrir la région.

A faire : baignade dans le lac en été ou encore voile, canoë, plongée, kitesurf ou bateau à pédales... Mais aussi balades équestres, accrobranche et ski alpin, ski de fond ou randonnée en raquettes en hiver.



Premium sentiers de randonnée



Pistes cyclables

# Une pause détente et bien-être

Lieu idéal pour se ressourcer, prendre du temps pour soi et retrouver sa vitalité. On testera les bains à remous, les hammams, les soins à la boue locale ou les massages dans les centres de bien-être et les thermes. La région en compte trois à Meersburg, Constance et Überlingen, situés sur les rives du lac et qui permettent de profiter d'une belle vue. Un pass permet de profiter de chaque complexe thermal à petit prix.

A découvrir également, **la route thermale souabe** et ses neuf lieux de cure qui invitent au repos et à la détente.



© Bodensee-Therme Überlingen

Thermes Überlingen

# Rendez-vous gourmand

Qualité de vie authentique, gastronomie et produits frais locaux font la réputation de la région. Son climat agréable offre des conditions très favorables au maraîchage et aux nombreux vergers (pommes, poires, prunes...), mais aussi à la viticulture (cépage Müller Thurgau, pinots noirs, gris et blancs). Les poissons du lac sont aussi très réputés (féra, perche, sandre ou encore brochet). Côté plats, on testera la traditionnelle fondue au fromage suisse, les *käseknöpfe*, ces pâtes gratinées au fromage, ou encore les *röstis*, des galettes de pomme de terre.



Frais poisson



Raisins du lac de Constance

# Séjour en famille

Le lac de Constance propose plusieurs activités pour les enfants, et ce, quelle que soit la saison. Outre les activités nautiques, on pourra aller découvrir la nature, observer les oiseaux, faire de l'accrobranche, visiter des fermes ou encore passer une nuitée dans une énorme tonneau.

A tester : les attractions du *Ravensburger Spieleland*, faire du ski à Malbun, admirer les papillons à Mainau ou les poissons colorés de l'aquarium *Sea Life*, découvrir le parc *Inatura* à Dornbirn.

Bon à savoir : de nombreux hôtels, restaurants et pensions sont labellisés *Vacances en famille*.

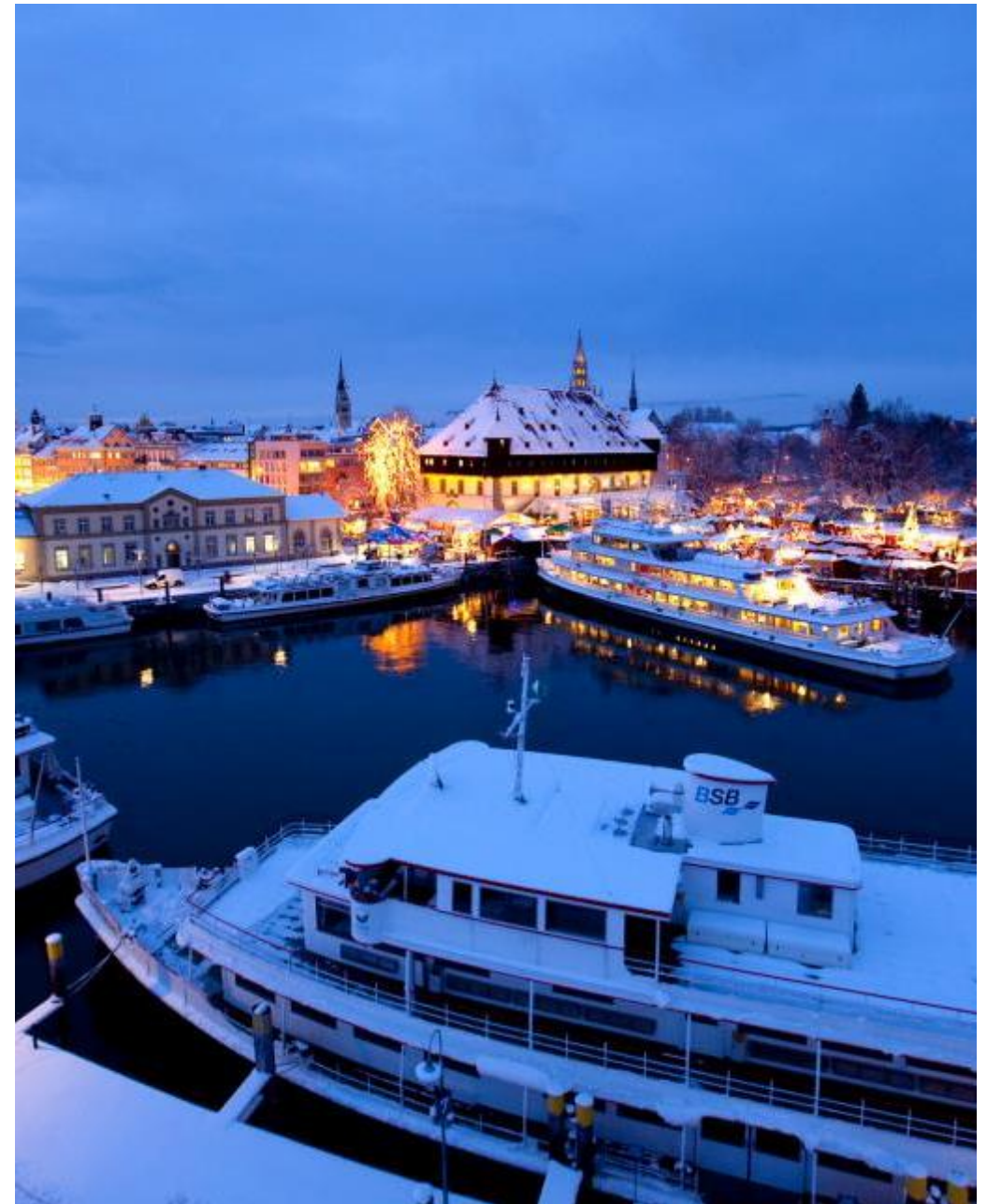


Faire du ski à Malbun

# Les plaisirs de l'hiver

On se laissera tenter par la douceur de l'hiver dans la région du lac de Constance. Au choix : longues balades sur les berges ou dans les vignobles, observation des oiseaux migrateurs, descente des pistes en ski alpin, trecks en raquette, détente dans les thermes ou encore dégustation d'un bon plat d'hiver.

Côté événements, on ne manquera pas les traditionnels **marchés de Noël** à l'atmosphère magique, à Constance, Saint-Gall, Lindau ou Ravensburg. Janvier et février seront quant à eux rythmés par les différents **carnavals**, un rendez-vous incontournable aussi bien pour les habitants que les touristes.



# Pass-découverte du lac de Constance

Avec plus de 160 lieux d'excursions, le **pass-découverte du lac de Constance (BodenseeErlebniskarte)** propose des idées d'activités pour tous, que l'on soit en séjour entre amis, en famille, en amoureux ou en groupe de randonneurs...

Valide pour une durée de 3, 7 ou 14 jours, le pass-découverte sera aussi disponible à partir de l'automne 2015 en version hiver, avec des activités dédiées.

*A partir de 40 euros (à partir de 20 euros pour les enfants).*



A teal-colored graphic with the word 'Woaaa!' in large white letters. Below it, the text 'Erlebnisse am Bodensee' and 'Epic Moments at Lake Constance' is written in smaller white font. Further down, there are three lines of text, each separated by a thin white horizontal line: '160 Ausflugsziele. 160 Attractions.', 'Ein Urlaubsticket. One Ticket.', and 'Grenzenloses Abenteuer. Endless Adventure.'







# Merci pour votre attention.

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6, 78462 Konstanz, Deutschland

Tel. +49 (0) 7531 / 909490

Fax. +49 (0) 7531 / 909494

info@bodensee.eu

www.lacdeconstance.eu