

Lago di Costanza!

Germania | Austria | Svizzera | Principato del Liechtenstein

Tre Paesi e un Principato.
Divertimento senza confini.
365 giorni all'anno.



Penisola di Mettnau



Una regione per quattro Paesi

Incastonato tra **Germania** del sud, **Svizzera**, **Austria** e **Principato del Liechtenstein**, circondato da paesaggi di rara bellezza e da una natura varia e rigogliosa, il Lago di Costanza (***Bodensee*** in tedesco) è il terzo lago d'Europa e una meta turistica famosa nel mondo. Fra le sue tante gemme, le città di **Costanza**, **Lindau** e la sponda tedesca con l'isola di Mainau, l'**Alta Svevia**, le regioni di **San Gallo**, **Sciaffusa** e il canton **Thurgau**, **Bregenz** con il **Vorarlberg** austriaco e l'imponente rocca di **Vaduz** nel Principato.

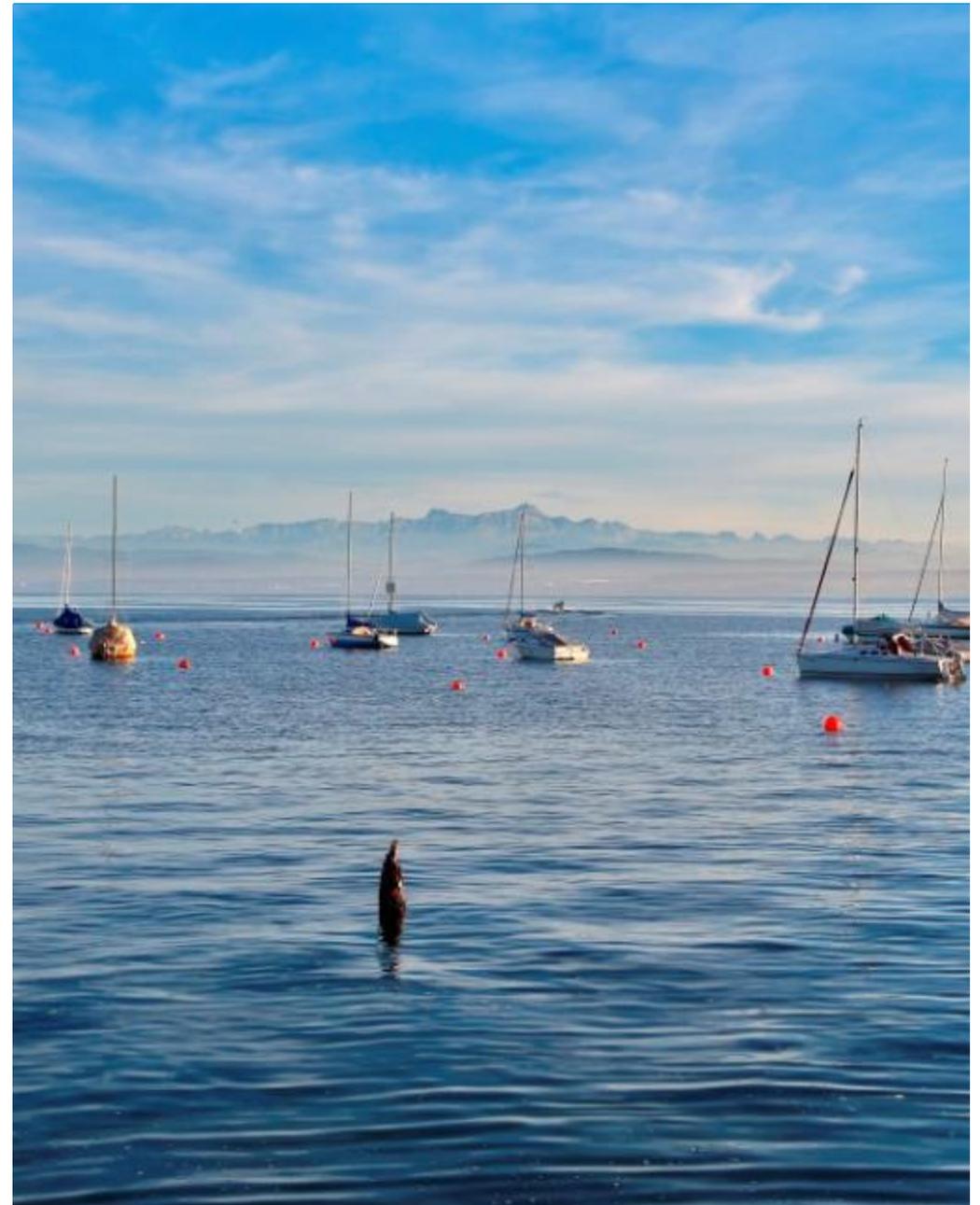


Uno spettacolo naturale unico

La regione internazionale del Lago di Costanza offre spettacoli naturali unici dove, in una superficie relativamente limitata, si spazia dalle vette innevate alle colline coperte di vigneti, dal clima montano alle brezze gentili del lungolago.

La regione si può visitare comodamente in auto, con i mezzi pubblici come i treni o i bus e naturalmente grazie ai tanti collegamenti in nave.

Grazie alla varietà dei paesaggi e delle sue attrazioni, il **Bodensee** è una meta ideale lungo tutto l'arco dell'anno.



Una natura incantevole, tutto l'anno

Quando arriva la neve, la regione del *Bodensee* è la destinazione perfetta per praticare gli sport invernali, come lo sci di fondo, la discesa o lo slittino – ad esempio a Malbun, in Liechtenstein, o sul Laterns, il Bödele o lo Pfänder presso Bregenz. I più contemplativi, invece, troveranno affascinante l'atmosfera silenziosa e intima che avvolge il lago nei mesi più tranquilli.



© Liechtenstein Marketing

Sci



© Pfänderbahn AG

Cabinovia Pfänder

Una natura incantevole, tutto l'anno

La regione del Lago di Costanza offre possibilità di divertimento, sport e attività in tutte le stagioni. Le **passeggiate** lungo e nei pressi del lago offrono la possibilità di fare movimento ammirando panorami di speciale bellezza; i più sportivi, ad esempio, esplorano i paesaggi del canton Thurgau in **bicicletta** o si dedicano alle **escursioni** fra le montagne della Svizzera, del Liechtenstein e dell'Austria. Grandi e piccoli si divertono tra tuffi e giochi lungo il lago e stupiscono di fronte all'imponente spettacolo delle **cascate di Sciaffusa**.



© Radweg-Reisen GmbH

Bodensee-Radwege



Le cascate di Sciaffusa

Città e villaggi d'incanto

Il Lago di Costanza è famoso per la bellezza delle sue città, villaggi e località amene, che raccontano storie e culture differenti – come ad esempio **Costanza, Lindau, Stein am Rhein, Vaduz, San Gallo, Romanshorn, Ravensburg o Meersburg** – per citarne alcune. Visitandole è possibile immergersi nel passato e nelle ricche e sfaccettate tradizioni culturali di questi luoghi. In villaggi, città e paesi grandi e piccoli non mancano musei e centri istituzioni di grande interesse – nella regione se ne contano ben 300.



Castello di Meersburg



Stein am Rhein

Parchi, castelli e giardini

I parchi, i castelli e i monasteri del Lago di Costanza sono famosi nel mondo. Palazzi, conventi e chioschi custodiscono tesori d'arte e d'architettura, mentre gli eleganti e rigogliosi giardini sono oasi di pace e serenità che offrono un excursus nella storia della paesaggistica e della floricultura. L'**Isola di Mainau** è famosa per le sue splendide fioriture e tesori botanici, ma si possono ricordare anche la certosa di **Ittingen**, il **castello di Salem** e il **castello e il parco di Arenenberg**.



Isola di Mainau



Castello di Salem

Fantasie barocche

La Controriforma, con lo stile **barocco** e **rococò**, ha lasciato un'impronta importante in questa regione d'Europa. Sulla **Strada del Barocco dell'Alta Svevia** luoghi di culto, monasteri, residenze e cappelle si susseguono simili a perle di una preziosa collana, fra soffitti popolati da angeli e santi, immagini sacre e decorazioni preziose, testimoni di una devozione religiosa che rivive ancora oggi nelle feste popolari e nelle ricorrenze sacre.



Tre incredibili tesori UNESCO

La regione internazionale custodisce tre siti proclamati dall'UNESCO patrimonio storico dell'umanità, che sono:

- **L'abbazia di San Gallo**
- **L'isola monastica di Reichenau**
- **Gli insediamenti palafitticoli dell'area alpina**



L'abbazia di San Gallo



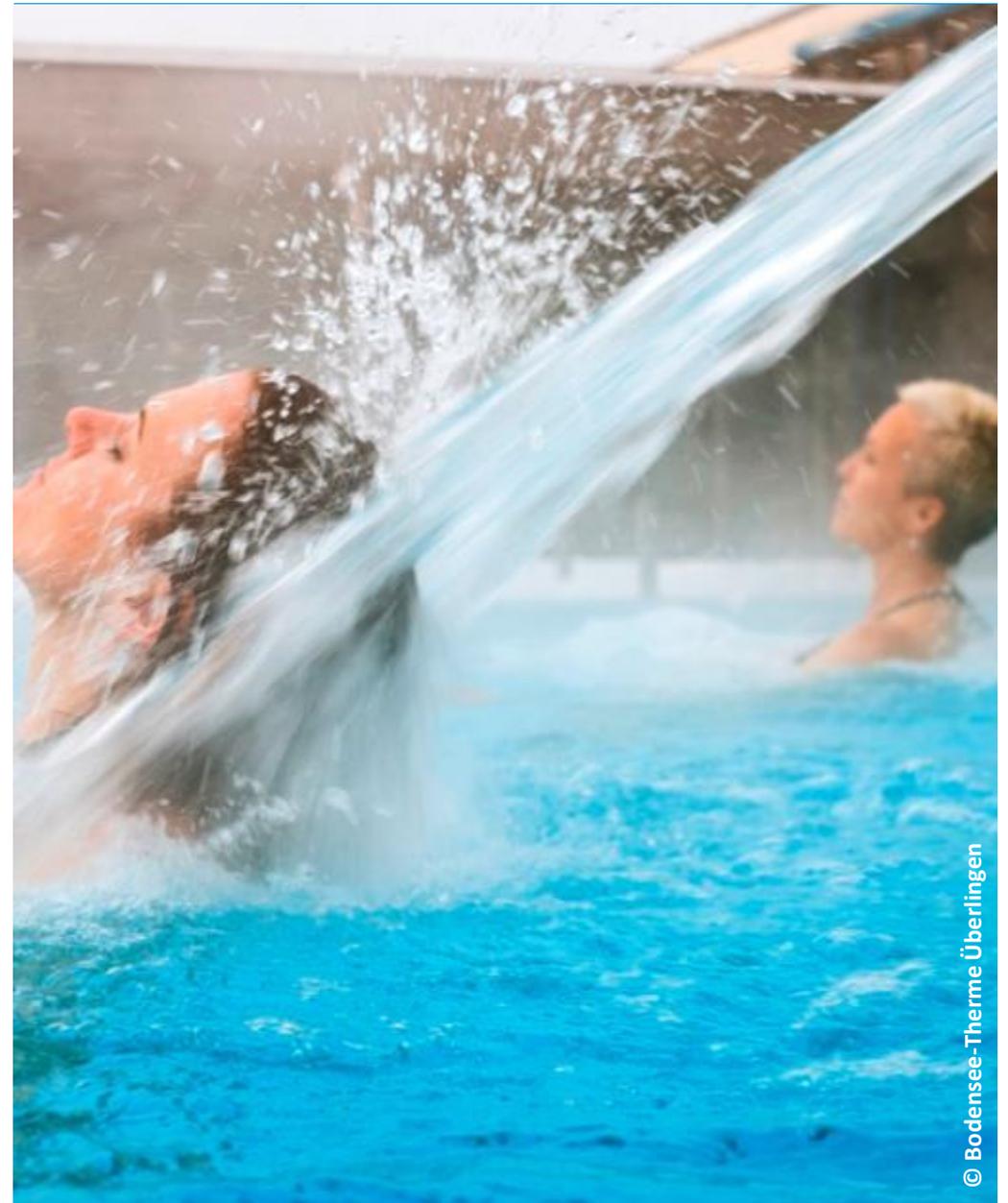
L'isola monastica di Reichenau



Pfahlbaumuseum Unteruhldingen

Paradiso di benessere

Stabilimenti termali e piscine all'avanguardia, centri wellness e cliniche specializzate nel dimagrimento. Sul Lago di Costanza si viene anche per ritrovare benessere e vitalità. Alle **terme di Meersburg, Costanza e Überlingen** ad esempio - situate direttamente sulle rive del lago – si passano giornate di divertimento e relax; nelle nove località termali della **Schwäbische Bäderstraße**, tra il Bodensee e l'Algovia, ci si reca per godere di eccellenti trattamenti medici e delle tante spa, in un contesto naturale unico.



© Bodensee-Therme Überlingen

Terme

Destinazione gourmand

La tradizione gastronomica della regione internazionale del Lago di Costanza è varia e sofisticata, e comprende le **specialità di quattro Paesi** che spaziano dal **pesce** ai **formaggi**, dalla **frutta e verdura freschissima** alla cacciagione e ai piatti della tradizione. I vini sono un'altra specialità della regione: sono realizzati da uve che crescono sotto gli stessi influssi climatici, ma che si diversificano a seconda della qualità del terreno. Fra i più conosciuti, il **Pinot Nero** e il **Müller-Thurgau**, che è nato qui. Ma non va dimenticata la birra. Il luppolo di Tettwang, in Alta Svevia, è famoso in tutto il mondo.



Lago di Costanza Pesce



La cultura del vino

Highlights lungo e attorno al Lago

Il Lago di Costanza è bello in tutte le stagioni, ed ogni stagione ha i suoi eventi e le sue ricorrenze. In estate sono moltissime le **manifestazioni** musicali e culturali, come i *Bregenzer Festspiele* e il *Festival di St. Gallo*. L'autunno è dedicato alle **feste del raccolto** e della vendemmia, e a dicembre da non perdere sono i famosi **mercatini di Natale**. Particolarmente famoso è il **carnevale** alemanno sul *Bodensee*: maschere e streghe terrificanti scacciano l'inverno tra riti e balli.



Mercatini di Natale Costanza



Il Carnevale sul Lago di Costanza

Una carta, 160 attrazioni

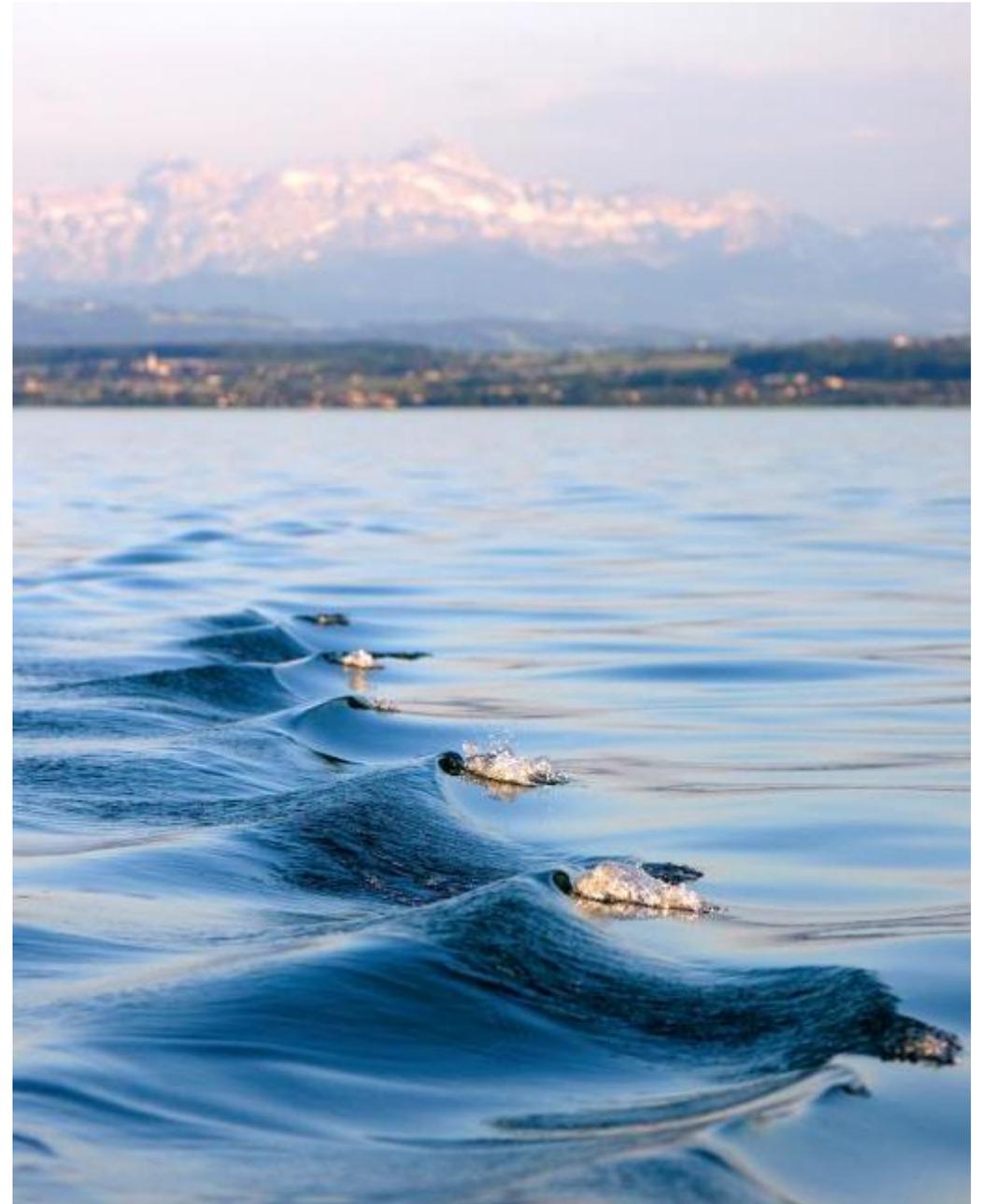
La BodenseeErlebniskarte offre l'ingresso gratuito o scontato a più di **160** attrazioni nella regione (come, ad esempio, il Pfahlbaumuseum di Unteruhldingen, i castelli di Meersburg e Salem, o lo Zeppelin Museum, fra gli altri, ma anche centri termali e parchi divertimento), e – a seconda del tipo di biglietto – a corse gratuite in battello o sulle cabinovie di montagna -

www.BodenseeErlebniskarte.eu



Perfetta ospitalità

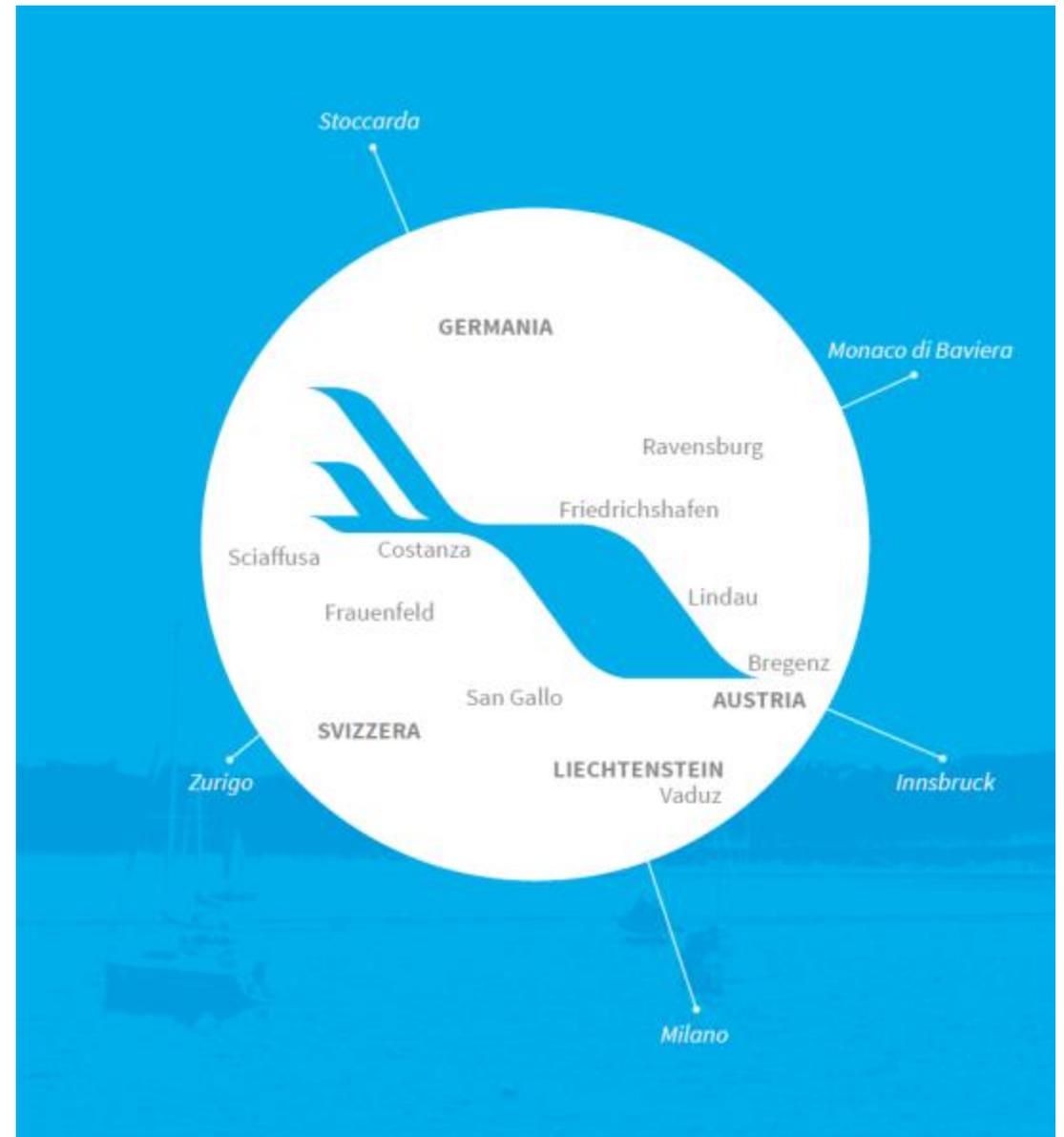
Nella regione internazionale del Lago di Costanza le possibilità di pernottamento sono davvero numerose. Pensioni a conduzione familiare, eleganti hotel e Spa Hotel o case vacanza si caratterizzano tutti per il comfort offerto e l'ospitalità calorosa. Non mancano le soluzioni per famiglie e, per gli amanti della natura, gli (eco) campeggi in tutti e quattro i Paesi della regione.



Come arrivare

La regione del Lago di Costanza è facilmente raggiungibile dall'Italia:

- In **automobile**: via il San Bernardino o il San Gottardo
- In **treno**: via Zurigo
- In **aereo**: con voli diretti su Zurigo da diverse città italiane
- In **autobus**: con collegamenti diretti da diverse località italiane per città come Costanza e Bregenz







Grazie per la vostra attenzione

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6, 78462 Costanza, Germania

Tel. +49 (0) 7531 / 909490

Fax. +49 (0) 7531 / 909494

info@bodensee.eu

www.lagodicostanza.eu